**Консультация для родителей «Можно ли наказывать ребёнка?»**

Наверняка вы переживаете каждый раз, когда наказываете ребёнка за непослушание. Но при этом прекрасно понимаете, что должны научить его определённым правилам поведения. Ставить в угол и раздавать шлепки – самый неэффективный метод воспитания детей. Так что же делать, если ребёнок вас не слушается?

НАКАЗАНИЕ ДЕТЕЙ - НАКАЗАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

Наказание-это палка о двух концах. Она больно бьёт и по родителям, и по детям.

Во-первых, когда вы наказываете ребёнка даже за дело, а потом смотрите на него, крохотного и зареванного, то неизменно испытываете чувство вины. И начинаете заискивать перед ним. А маленькие дети тонко чувствуют родительское настроение и быстро понимают, какую пользу можно извлечь из вашего раскаяния. В результате ребёнок начинает манипулировать вами.

Во-вторых, есть родители, которые придерживаются политики авторитарного воспитания. Они остро реагируют на каждое неповиновение ребёнка и стремятся быстрее поставить его на место. Ребёнок, конечно, затихает и со временем научится беспрекословно подчиняться. Но вырастет из него *«затюканный»* школьник. Такому будет трудно отстаивать своё мнение, проявлять инициативу, он станет бояться людей и ситуаций, как боялся когда-то вас. Наказание ребёнка – не повод показывать свою силу. Впрочем, может случиться и по – другому. За внешним послушанием скроется тот самый омут, в котором *«черти водятся»*. Тогда плоды авторитарного воспитания начнут сыпаться на вас как раз в переходном возрасте – плоды увесистые и далеко не симпатичные. Неужели вы этого хотите?

НАКАЗАНИЕ РЕБЁНКА: РАЗУМНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА

Если ребёнок не слушается, вредничает, капризничает, это совсем не означает, что его плохое поведение надо оставлять без внимания. Конечно, меры принимать необходимо. Но они должны быть гуманными, направленными на то, чтобы помочь ребёнку измениться к лучшему. Ведь дети всегда готовы сотрудничать с близкими людьми. И уж если они идут им наперекор – на это есть причины. За каждым поступком ребёнка кроется какой-то мотив. Поэтому сначала разберитесь, в чём же дело, и только потом включайтесь в воспитательный процесс.

**РЕБЁНОК НЕ СЛУШАЕТСЯ**. В ЧЁМ ПРИЧИНА?

Учитывайте особенности развития **ребёнка**. В каждом человеке заложена определённая программа роста и развития. Если срок прошёл, вам не удержать **ребёнка от того**, чему он должен научиться. Вот младенец первый раз перевернулся со спины на живот. Мама в восторге! И если он, освоив перевороты, однажды упадёт с дивана, ведь вам и в голову не придёт **наказывать его**. Вы просто станете более бдительны. А если потянет со стола скатерть? А если залезет в грязь? Наверняка вам захочется его **наказать**. Но сначала подумайте - а есть ли за что **наказывать?**

Ведь на самом деле маленький **ребёнок**, совершая такие *«проступки»*, не хулиганит. Он изучает мир. И задача **родителей – помочь ему в этом**. Создать безопасное пространство для исследований, направить его буйную энергию в нужное русло. И объяснить, что **можно**, а что действительно нельзя.