

Рекомендации для родителей

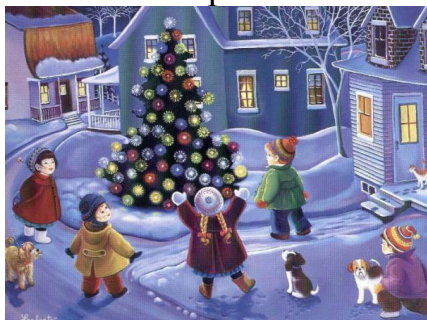
Тема недели «Народные праздники на Руси. Народный фольклор»

На этой неделе

Дети познакомятся со старинной русской жизнью, поговорят о том, откуда произошли русские обычаи – гостеприимство, сострадание и взаимопомощь, где их исторические корни.

В частности, дети узнают о том, что неделя между новогодним праздником и Рождеством на Руси называется святочной неделей. Святки на Руси всегда праздновались весело, с ними связаны три народных обычая: гадание, ряжение и колядование. Дети познакомятся с народным фольклором, узнают о праздновании Рождества на Руси в древности, о традициях и обычаях, сложившихся в народе при проведении Колядок и Святков.

Одна из основных целей этой темы – воспитание у детей интереса к истории родной страны, русского народа; воспитание национального самосознания и национальной гордости у наших детей; воспитание у них таких качеств, как сострадание, доброжелательность, умение понять горе другого человека и посочувствовать ему, желание оказывать помощь тому, кто в ней нуждается. Дети повторяют современные правила поведения в гостях, приема гостей, правила жизни в обществе и работы в коллективе. Вместе с воспитателем порассуждают о том, много ли старинных обычаев осталось в нашей современной жизни.



Родителям рекомендуется:

- побеседовать с детьми о старинных русских обычаях празднования Нового года и Рождества. Придумать вместе с ними новые колядки с пожеланиями счастья и здоровья всем родным и близким.

Повторите вместе с детьми и разьясните им новые слова:

Гостеприимство, хлебосольство, радушие, сострадание, хлеб и соль, чаепитие, чистоплотность, доброта, сочувствие, пир на весь мир, пир горой, угощение, утешение, помощь, нужда.

Читайте и проигрывайте сказки:

«Снегурочка и лиса», «Морозко», «Двенадцать месяцев», «Снегурочка», «Рукавичка», «Зимовье», «Колобок», «Три медведя», «Заюшкина избушка», «Кот, петух и лиса», «Курочка ряба», «Теремок», «Бычок – смоляной бочок» и другие

Объясните им смысл пословиц:

- * Гость доволен – хозяин рад.
- * Для дорогого гостя и ворота настежь.
- * Много гостей – много новостей.
- * Гостю щей не жалеяй – погуще налей.
- * Доброе дело два века живет.
- * С миру по нитке – голому рубаха.
- * Со всякого по крохе – голодному пироги.
 - * Живи для людей – поживут и люди для тебя.
- * Как аукнется, так и откликнется.
- * Худо тому, кто добра не делает никому.

Рассмотрите с детьми картинки, иллюстрации русских народных костюмов, познакомьте со словами – сарафан, рубашка, шаровары.

Учите детей играть в русские народные игры: «Горелки», Жмурки», «Ловишки» и т.д. Русские народные игры привлекают внимание не только как жанр устного народного творчества. В них заключается огромный потенциал для физического развития ребенка.

Как отметить Рождество с детьми.

Рождество желательно отмечать вместе с семьей. Если у вас есть дети, вы можете устроить для них в этот день великолепный праздник. Притом возраст малыша не слишком важен: уже в три-четыре года дети могут стать полноценными участниками праздника и помогут вам не только подготовиться к Рождеству, но и весело его встретить.

Украшайте дом вместе с детьми. Превратите это в веселую игру, чтобы помочь ребенку проникнуться духом Рождества. Малышам, конечно, не стоит давать хрупких украшений, ведь они могут разбить их и пораниться. Отдавайте предпочтение фигуркам из бумаги, дерева, пластика и т.п. и не ругайте ребенка, если он делает что-то не так. Помните, что для украшения елки можно использовать и сладости.

Рассказывайте малышу об особом значении рождественской атрибутики: об ангелах, Вифлеемской звезде, символ которой прикрепляют к верхушке елки и т.п. Можно также прочесть несколько детских рождественских историй. Так вы поможете ребенку понять смысл украшений, которые используются в этот день.

Устройте веселый конкурс, если у вас несколько детей. Можно предложить им тематические раскраски, вырезание снежинок из бумаги и т.п. Другой вариант – попросить малыша нарисовать иллюстрацию к рассказанной вами истории. Кстати, это неплохой способ занять детей на некоторое время, пока вы наряжаетесь и накрываете на стол.

Приготовьте праздничные блюда. Желательно выбрать наиболее яркие и красивые варианты, ведь дети порой уделяют больше внимания внешнему виду еды, чем ее вкусу. При желании можно приготовить кутью, оригинальный пирог, несколько салатов, а также сладкие блюда, которые любит ваш ребенок. Накрывая на стол, вы можете поставить в центр пуансетию, которую в Европе называют рождественским цветком.

В ожидании полуночи

Если попытаться уложить ребенка в новогоднюю ночь попозже, можно нарушить режим, в результате чего малыш будет выбит из привычной колеи еще несколько дней. Лучше начать праздновать пораньше, чтобы не думать только о том, как одновременно накрошить салаты и уgomонить детей до боя курантов. Нарядите малышей в веселые маскарадные костюмы, переоденьте папу или кого-нибудь из гостей мужского пола в костюм Деда Мороза, устройте хоровод вокруг елки. Можно затеять игру в шарaды, которая будет интересна и взрослым, и детям. Они с удовольствием понаблюдадут за тем, как родители переодеваются и разыгрывают смешные сценки, а может быть, и сами примут в них участие. Если у ребенка будет желание, выучите с ним стишок для Деда Мороза. Если же малыш вдруг застеняется рассказывать его на людях, не заставляйте – главное, чтобы ребенку понравился визит волшебника, а не наоборот.

В новогоднюю ночь не стоит дарить все подарки сразу, растяните процесс дарения, тем самым доставив ребенку массу удовольствия. Спрятав один подарок под елку, оставьте остальное на утро: засуньте под подушку, в шкаф, где лежит одежда ребенка, в карманчик куртки или сапожок. Пусть эти маленькие чудеса еще раз напомнят ему о Дедушке Морозе и о счастливом новогоднем празднике. Новогодний подарок должен непременно стать сюрпризом. Если вы дарите развивающую игру, не поленитесь поучаствовать в ней. Ваша задача сделать игру понятной и любимой.

Новогодний подарок

Мы привыкли считать, что подарок для детей обычно не представляет никакой трудности. Мы всегда знаем, что нужно ребенку на Новый год. Но этот праздник кардинально отличается, например, от Дня рождения. Это прежде всего волшебный день, дети ждут от него исполнения самых сокровенных желаний и могут огорчиться, если Дед Мороз вместо заветной игрушки принесет им новую курточку.

Подарки для малышей могут быть небольшими, но их должно быть много: игрушки, обязательно сладости, диск с любимыми мультиками. Заверните каждый маленький сюрприз в отдельную обертку и сложите все это в большую коробку, красочно упакуйте ее. По возможности пригласите Деда Мороза, ведь для ребенка именно с ним ассоциируется Новый год. Пусть все будет празднично и весело. Пусть при встрече Деда Мороза участвует вся семья. Пусть ребенок сам проводит Деда Мороза к елочке и пусть останется наедине с чудом, но ни в коем случае не выходите из комнаты, Ваша моральная поддержка необходима.

Игры у елки

Игры возле елки придадут Новогоднему празднику необычный оттенок, повеселят детей. Вот некоторые из игр.

Игра «Что изменилось»

Эта игра требует хорошей зрительно памяти. Участникам по очереди предлагают задание в течении минуты рассмотреть игрушки и запомнить их. Затем надо выйти из комнаты, а в это время несколько игрушек перевесить или добавить другие. Вошедшие должны отгадать что изменилось.

Игра «Смешинка»

В этой игре главное не смеяться. Каждый играющий получает какое-нибудь

имя: хлопушка, леденец, сосулька, сугроб, фонарик... Ведущий обходит участников по кругу и задает им различные вопросы:

-Кто ты?

-Какой сегодня праздник? И т. д.

Каждый участник должен отвечать на любой вопрос своим именем. Отвечающие на вопросы не должны смеяться. Кто смеется – выбывает из игры или отдает свой фант. Потом проводится розыгрыш заданий для фантов.

Детям можно предложить телеграммы-загадки

Пуускай исчезнут ябеды, зазнайки!

Привет и поздравленья от ... (Незнайки) и др., поищите в книгах, интернете.

Во дворе можно затеять немало игр, для которых не требуется ни сложного оборудования, ни специального инвентаря. Тем не менее, эти игры могут оказаться занимательными и увлекательными, и несомненно полезными для физического развития детей.

Разноцветные ладошки

Разведите в пластмассовых бутылочках воду с гуашевыми красками. В крышках пластиковых бутылочек проделайте 2-3 отверстия. На прогулку с собой возьмите пластмассовые формочки. Наполните их снегом, затем налейте из бутылок цветной воды, как следует размешайте снег с водой, а в центр вставьте петлю из веревки или толстой нити. Оставьте замерзнуть. Когда покрашенный вами снег достаточно замерзнет, выложите «куличики». Такие украшения можно развесить на деревьях.

Если мороз недостаточно сильный, можно просто сделать «разноцветные куличики». Ваши дети, в любом случае, будут довольны!

По мишеням.

На заборе, на стене нарисуйте мишени по количеству игроков. Мишени могут быть как круглыми, так и другой причудливой формы. Теперь запаситесь снежками и с установленного расстояния начинайте бросать снежки в мишень. Побеждает тот, кто первым сплошь залепит свою мишень

Верная рука.

Для игры подойдет сугроб или снежный вал. Еще понадобится одна или несколько палок одинаковой длины.

Кто сможет вонзить «копье» как можно глубже в сугроб? Если сугроб высокий. Кто сможет воткнуть копье выше всех? Кто сможет успешно проделать предыдущие действия, отойдя от мишени дальше всех?

Весёлых вам праздников!