

«Мой ребёнок вьёт верёвки из меня, всего пытается добиться через истерики»
Я в итоге делаю, как он хочет, лишь бы их избежать. Конечно, сначала игнорирую, не ведусь. Могу покричать или шлёпнуть по попе. Но потом всё равно уступаю.

Мало кто знает, что такое поведение начинается с очень незаметных моментов, на которые мама может даже не обращать внимание.

- Доченька, пора ложиться спать..
- Но тут мультики!
- Пора спать, уже поздно, завтра досмотришь
- ААА! Мультики!!
- Нет, пора в кроватку!
- ААААА! Мультики хочу!! ААААА!
- Ладно, посмотри ещё 5 минут, но потом спать!

Хлоп! Вот мама и попалась, ловушка захлопнулась.

Если у ребенка получилось с помощью истерики добиться своего, через какое-то время он попробует обязательно ещё раз.

Просто если у него уже получилось, то с каждым разом он будет настаивать всё больше и больше. Иначе говоря, истерика будет всё сильнее и сильнее.

Ну то есть, если ему один раз сказали, что мы тебе не купим этого зайца, а ребёнок расплакался и ему зайца всё таки купили... То в следующий раз заяц будет куплен точно. Потому что ребенок будет стоять на своем до конца.

Почему так происходит? Зачем ребенок так делает?

Начнем с того, что примерно в возрасте 1,8 лет ребёнок начинает прощупывать границы родителя. Не потому, что он какой-то там манипулятор. А просто он немного повзрослел. Все люди так или иначе проверяют, что можно, а что нельзя делать в отношениях с другими людьми.

Постоянные просьбы о помощи от дальнего родственника или муж, который хочет контролировать перемещение жены — это всё примеры прощупывания и продавливания границ.

Мы каждый день проверяем чужие границы. На работе, в общении с друзьями или близкими. Мы “толкаемся” и смотрим, как далеко “подвинется” собеседник. И в итоге занимаем роль ведущего, ведомого или равного партнера

Так и дети. Они активно исследуют окружающий мир. И в том числе проверяют границы других людей.

Это может быть физическое воздействие — привет, толкучки в песочнице. Такие

толкучки, кстати, формируют навык “держать удар” и навык занимать лидирующую позицию.

А могут быть эмоциональные “толкучки” — привет, истерики и манипуляции.

Самая типичная ситуация — ребёнок требует, чтобы было так, как он хочет. Сначала тихонько, потом начинается истерика. И вот мама уже пошла у него на поводу.

В следующий раз истерика будет повторяться, так как ребёнок понял, что он может “толкать” маму до тех пор, пока не исполнится его хотелка.

Причём с каждым разом истерика будет всё сильнее и сильнее. Раз получилось в прошлый раз, то должно сработать и сейчас, логично же?

Финальная точка — когда ребёнок добивается всего только криком или если что-то не так, сразу истерика, ребёнок катается по полу.

Что с этим делать? Просто стоять на своём до конца — нельзя. В таком положении это только усугубит ситуацию и может привести к полному разрыву отношений. Не этого хочет мама, правда?

Что делать с истериками и непослушанием — разберёмся в следующих постах
Важный нюанс! Детские истерики и их решение — это лишь малая доля детского воспитания и понимания детской психологии. Кроме этого маме часто приходится решать такие проблемы:

- ребёнок не слушается
- разбрасывает вещи
- придирчив к еде
- кричит и дерётся
- залипает в телефоне

Всё это я разбираю в своём канале. Нажимайте на кнопку, чтобы подписаться