

**«Мой ребёнок вьёт верёвки из меня, всего пытается добиться через истерики»**  
*Я в итоге делаю, как он хочет, лишь бы их избежать. Конечно, сначала игнорирую, не ведусь. Могу покричать или шлёпнуть по попе. Но потом всё равно уступаю.*

Мало кто знает, что такое поведение начинается с очень незаметных моментов, на которые мама может даже не обращать внимание.

- Доченька, пора ложиться спать..
- Но тут мультики!
- Пора спать, уже поздно, завтра досмотришь
- ААА! Мультики!!
- Нет, пора в кроватку!
- ААААА! Мультики хочу!! ААААА!
- Ладно, посмотри ещё 5 минут, но потом спать!

Хлоп! Вот мама и попалась, ловушка захлопнулась.

Если у ребенка получилось с помощью истерики добиться своего, через какое-то время он попробует обязательно ещё раз.

Просто если у него уже получилось, то с каждым разом он будет настаивать всё больше и больше. Иначе говоря, истерика будет всё сильнее и сильнее.

Ну то есть, если ему один раз сказали, что мы тебе не купим этого зайца, а ребёнок расплакался и ему зайца всё таки купили... То в следующий раз заяц будет куплен точно. Потому что ребенок будет стоять на своем до конца.

Почему так происходит? Зачем ребенок так делает?

Начнем с того, что примерно в возрасте 1,8 лет ребёнок начинает прощупывать границы родителя. Не потому, что он какой-то там манипулятор. А просто он немного повзрослел. Все люди так или иначе проверяют, что можно, а что нельзя делать в отношениях с другими людьми.

Постоянные просьбы о помощи от дальнего родственника или муж, который хочет контролировать перемещение жены — это всё примеры прощупывания и продавливания границ.

Мы каждый день проверяем чужие границы. На работе, в общении с друзьями или близкими. Мы “толкаемся” и смотрим, как далеко “подвинется” собеседник. И в итоге занимаем роль ведущего, ведомого или равного партнера

Так и дети. Они активно исследуют окружающий мир. И в том числе проверяют границы других людей.

Это может быть физическое воздействие — привет, толкучки в песочнице. Такие

толкучки, кстати, формируют навык “держать удар” и навык занимать лидирующую позицию.

А могут быть эмоциональные “толкучки” — привет, истерики и манипуляции.

Самая типичная ситуация — ребёнок требует, чтобы было так, как он хочет. Сначала тихонько, потом начинается истерика. И вот мама уже пошла у него на поводу.

В следующий раз истерика будет повторяться, так как ребёнок понял, что он может “толкать” маму до тех пор, пока не исполнится его хотелка.

Причём с каждым разом истерика будет всё сильнее и сильнее. Раз получилось в прошлый раз, то должно сработать и сейчас, логично же?

Финальная точка — когда ребёнок добивается всего только криком или если что-то не так, сразу истерика, ребёнок катается по полу.

Что с этим делать? Просто стоять на своём до конца — нельзя. В таком положении это только усугубит ситуацию и может привести к полному разрыву отношений. Не этого хочет мама, правда?

Что делать с истериками и непослушанием — разберёмся в следующих постах. Важный нюанс! Детские истерики и их решение — это лишь малая доля детского воспитания и понимания детской психологии. Кроме этого маме часто приходится решать такие проблемы:

- ребёнок не слушается
- разбрасывает вещи
- придирчив к еде
- кричит и дерётся
- залипает в телефоне

Всё это я разбираю в своём канале. Нажимайте на кнопку, чтобы подписаться