

Уважаемые родители!

В детском возрасте грипп является одним из серьезных вирусных заболеваний, подхватить которое малыши рискуют каждый год. В преддверие эпидемии гриппа ежегодно возникают споры о способах профилактики инфекции, вариантах защиты от гриппа, формировании иммунитета и безопасности применяемых способов защиты. Кто-то традиционно защищается от опасного вируса при помощи народных средств, приема витаминов и закаливания, другие предпочитают поставить прививки и не переживать. Но вокруг вакцинации существует множество мифов и заблуждений.

- Нужна ли прививка от гриппа детям?

Дети не защищены от многочисленных инфекций, в том числе гриппа, в силу того, что их иммунитет полностью не сформирован. Поэтому ребенок легко и часто простужается, болеет различными инфекционными болезнями.

Любая инфекция у ребенка протекает тяжелее, чем у взрослого.

Частота развития осложнений инфекции у ребенка значительно выше, чем у взрослого человека. Опасность гриппа именно в его осложнениях, которые настолько опасны, что могут привести к смерти.

Прививка от гриппа не является гарантией того, что ребенок не заболеет, но если инфицирование произойдет - то инфекция будет протекать гораздо легче, а риск развития осложнений будет минимальным. Когда и как

её делать? Всемирная организация здравоохранения рекомендует прививать детей от гриппа, начиная с полугодовалого возраста. Если ребенок еще не достиг возраста 6 месяцев, лучше всего привиться всем взрослым, которые контактируют с младенцем, чтобы не стать для него источником заражения. Если ребенок заболел - дождитесь выздоровления и вакцинируйте.

- Многие родители думают, что сидеть дома – это лучшая мера профилактики. Так ли это?

Так думают те родители, дети которых не посещают школы и не ходят в детский садик. В этом случае они считают, что нет необходимости в проведении прививок. Нет, это не так. Такую меру защиты нельзя отнести к методам профилактики гриппа, ведь дети все равно контактируют с другими людьми — посещают развивающие занятия, играют на улице с детьми, ездят в транспорте, ходят с родителями в магазины. Кроме того, источником инфекции могут стать взрослые. Поэтому, профилактика гриппа для этих детей — это также вакцинация, в дополнение к традиционным мерам защиты. Естественно, что со счетов не сбрасываются и элементарные методы профилактики любых респираторных инфекций — частое проветривание, мытье рук и лица, отказ от посещения людных мест в период эпидемии.

- Почему надо ежегодно прививаться от гриппа?

Некоторые отказываются от прививки, считая, что действие прошлогодней вакцинации продолжается. На самом деле прививаться надо ежегодно по 2-м причинам:

во-первых, состав вакцины меняется в зависимости от циркулирующих в текущем эпидемическом сезоне штаммов вируса гриппа,

во-вторых, иммунитет от гриппа вырабатывается на срок от нескольких месяцев до года.

- Как подготовить ребенка к вакцинации против гриппа?

Специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется. Лучше, чтобы в течение 2 недель, предшествующих вакцинации, у ребенка и взрослых из его окружения не было острых респираторных вирусных инфекций.

- Имеются ли противопоказания к вакцинации от гриппа детей?

Противопоказаниями к вакцинации от гриппа детей являются:

- острое заболевание или обострение хронического заболевания в день вакцинации;

- аллергия на белок куриных яиц;

- тяжелые аллергические реакции на предшествовавшую прививку данным препаратом.

Необходимо помнить, что о наличии данных противопоказаний необходимо информировать врача.

- Может ли вакцина нанести вред здоровью ребенка?

Это один из самых острых вопросов. Родители отказываются от вакцинации, опасаясь серьезных осложнений, которые связывают с введением вакцины в организм детей.

После введения вакцины против гриппа у ребенка может появиться небольшая температура и местная реакция в виде красноты в зоне инъекции. Покраснение на коже вместе укола проходит обычно через 2-3 дня.

Необходимо учесть тот факт, что состояние детей ухудшается по той простой причине, что родителями игнорируются элементарные правила. Конечно, введение вакцины — это напряжение иммунитета, и после укола стоит пойти с малышом домой, избегая походов по магазинам, длительных прогулок и мест, где находится много народа. Не стоит самим провоцировать встречи с инфекциями после вакцинации.

- Верно ли утверждение некоторых родителей, что лучше использовать средства, направленные на укрепление иммунитета ребенка, чем делать прививку от гриппа?

Многие родители считают, что если укреплять ребёнку иммунитет, ему не страшны никакие простуды и грипп. Но это не всегда верно. Естественно, что если ребёнка активно закаляют, он принимает витамины и хорошо, правильно питается, выработка защитных веществ в его организме происходит активнее, что позволяет быстро и эффективно бороться с микробами и вирусами. Таким образом стимулируется неспецифический иммунитет, то есть общая система защиты организма. Именно от гриппа таким образом иммунитет на формируется, и агрессивный вирус вполне может вызвать заболевание, если ребёнок с ним встретится.

Кроме того, важно укреплять иммунитет при помощи безопасных и природных средств — приема продуктов с витамином С, растительных препаратов, активизирующих иммунную защиту. Излишнее усердие в этом вопросе, применение

иммуностимуляторов искусственного происхождения или чрезмерные объёмы растительных препаратов и длительное их применение приведет к обратной реакции. Организм может просто разучиться сам синтезировать интерфероны, защитные вещества в борьбе с вирусами.

- За какой период времени после прививки формируется иммунитет?

Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до начала эпидемического подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться иммунитет, который защитит ребенка от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель после прививки.

Прививка от гриппа направлена на сознание иммунитета к основным штаммам вируса гриппа, от многочисленных ОРВИ, которые провоцируют простуды, она не защищает. Поэтому, ребёнок в период простудного сезона может заболеть другими вирусными инфекциями — риновирусной, аденовирусной, РС-инфекцией, которые активизируются в холодный период года и активно атакуют тех, чей иммунитет снижен. Хотя специфической защиты прививка от гриппа детям не дает, но по мнению врачей-иммунологов такая прививка снижает общую заболеваемость, и дети переносят другие острые респираторные вирусные инфекции легче, чем без вакцинации.

Родителям необходимо помнить, что здоровье их детей находится в их руках. Ведь решение о том, какой будет профилактика гриппа в текущем эпидемическом сезоне — с прививкой или без нее, принимают родители.